

## Lutherie & Artisanat d'Art

### Lutherie

Un week-end par mois : **405€ / trimestre**. En partenariat avec la Société Française de Luth (Paris XV)

### Dorure sur bois

Jeudi de 9h00 à 13h00 selon calendrier. *Nous consulter pour les tarifs*

### Réfection de sièges (Certaines fournitures comprises)

Mercredi 14h30 à 17h30 / 18h00 à 21h00 : ~~870€~~ **530€**

Jeudi 10h00 à 13h00 / 14h00 à 17h00 / 18h00 – 21h00 : ~~870€~~ **530€**

Stages de Modelage  
Terre sans cuisson

En savoir plus ?



## Musique & Chant

### Chorale « Atout Chœur »

Mercredi 19h00 à 21h00 : ~~210€~~ **150€**

Petit chœur : Mercredi 21h15 à 22h30 : ~~110€~~ **75€**

### Chœur « Marie-Jo Gaborit »

Jeudi de 20h à 22h : ~~210€~~ **150€**

### Viole de gambe

Cours particuliers sur RDV : **50€ / heure**

### Flûte & violon

Cours particuliers un mardi sur deux à partir de 16h00 : **50€ / heure**

### Chant lyrique & variété

#### Méthode Alexander

Cours particuliers sur RDV : **50€ / heure**

### Musique de chambre & ancienne et Chœur Médiéval

Cours collectifs un mardi sur deux en soirée.

**10€ / heure**

## Quelle surprise !

### Commencer en janvier 2023 ?

Les professeurs adaptent leurs cours aux nouveaux arrivants et les bonnes résolutions de peinture, musique, chant, dorure, lutherie, sculpture prennent leur envol dans les meilleures conditions.

**Lancez-vous, on vous accompagnera jusqu'à où vous voulez aller !**

Pour en savoir plus sur le déroulement des cours, stages et ateliers de l'association, **pour entrer en contact direct avec les enseignants et les animateurs du Centre Culturel FORANIM**, ou pour toute autre information :

**01 47 83 79 59**  
**info@foranim.org**



# FORANIM

Centre Culturel et Sportif

Depuis 1982 dans le XV<sup>e</sup> arrondissement de Paris

**SAISON  
2022 / 2023**

**Tarif adapté aux bonnes  
résolutions de janvier 2023**

[www.foranim.org](http://www.foranim.org)

01 47 83 79 59 / [info@foranim.org](mailto:info@foranim.org)

48, rue Bargue BL3-59 75015 Paris

(Autre accès : 45, rue de la Procession ou par la Place Kandinsky)



# Janvier 2023 : MISE EN PRATIQUE DES BONNES RÉOLUTIONS

Tous les tarifs de ce catalogue s'appliquent aux personnes qui s'inscrivent et intègrent les cours, stages et ateliers de FORANIM à partir de janvier 2023.

(Le tarif annuel (barré) est donné à titre indicatif. Le prix de chaque heure de cours reste le même)

## Arts Graphiques & Plastiques

### Dessin & peinture

Mardi 10h00 à 13h00 / 14h00 à 17h00 : ~~840€~~ 590 €

### Peindre & dessiner

Lundi 13h30 à 16h30 / Jeudi 10h00 à 13h00 : ~~840€~~ 590 €

## Gym, Yoga, Stretching postural & détente

### Gymnastique douce

Lundi : 11h00 à 12h00 / 13h30 à 14h30 : ~~300€~~ 210€

Mardi : 9h30 à 10h30 / 10h45 à 11h45 : ~~300€~~ 210€

Mercredi : 9h30 à 10h30 : ~~300€~~ 210€

Jeudi : 10h30 à 11h30 : ~~300€~~ 210€

### Gymnastique mouvements Pilates

Lundi : 12h15 à 13h15 / Mercredi 11h à 12h00 : ~~300€~~ 210€

Mercredi : 11h00 à 12h00 : ~~300€~~ 210€

Jeudi : 11h45 à 12h45 / 13h00 à 14h00 : ~~300€~~ 210€

### Stretching postural

Mardi 12h30 à 13h30 / 13h45 à 14h45 : ~~300€~~ 210€

### Hatha-Yoga

Mardi 16h30 à 17h45 et 18h00 à 19h15 / Jeudi 18h00 à 19h15 : ~~375€~~ 265€

## Les activités physiques des seniors !

Envie de rétablir une bonne forme physique et retrouver une liberté que vous pensez avoir perdu, ou qui s'amenuise ?

Besoin d'atténuer les petits soucis de l'âge ?

Les professeurs des activités physiques de FORANIM sont spécialisés dans l'accompagnement et le suivi des séniors.

Vérifiez par vous-même. Prenez un cours d'essai gratuit !

Réservation :  
01 47 83 79 59

(du Lundi au jeudi  
de 9h00 à 14h00)

Stages de Tai-Chi  
avec M° Wu Zheng

En savoir plus ?



## VISITES-CONFÉRENCES & Voyages-Découverte

Musées, expositions, lieux historiques, jardins, monuments, commémorations, événements culturels...

Les Visites-Conférences organisées par l'équipe de Foranim-Loisirs suivent de très près l'actualité des arts et de la culture. Elles se complètent avec trentaine conférences sur Internet (Zoom avec le CEHAT).

Chaque groupe de visiteurs (adhérents de Foranim) est accompagné par un conférencier spécialiste du lieu et du thème abordé. Une à deux fois par an, le groupe part en voyage en France ou en Europe.

Pour recevoir le programme bimestriel :  
loisirs@foranim.org / 01 47 83 79 59

- Foranim est une association de la loi de 1901 fondée en 1982 par Sandra Arnould, plasticienne.
- Quelles que soient les activités auxquelles vous voulez participer, pour un jour ou pour toute l'année, il faut adhérer à l'association. Cotisation 2023 : 40€ (non remboursable)
- Certaines activités, notamment les activités physiques et sportives nécessitent un **certificat médical de non contre-indication** qui doit être renouvelé chaque année.
- Foranim est une association agréée Jeunesse & Sports permettant le co-financement d'activités culturelles ou sportives par des comités d'entreprise ou d'établissement.
- Le montant des cours, stages et ateliers est dû à l'avance, en intégralité (non remboursable sauf cas de force majeure). Pour les modalités précises, veuillez-vous rapprocher du secrétariat de l'association : info@foranim.org / 01 47 83 79 59
- Un cours particulier ou stage qui est annulé moins de 24 heures avant l'heure du cours, ou dont le rendez-vous n'est pas honoré est considéré comme dû.
- Les personnes s'inscrivant en cours d'année (à partir du 1<sup>er</sup> janvier) règlent le montant de leur participation au prorata des séances restantes jusqu'à la fin de la saison, sur la base de 30 cours ou ateliers par an.
- Foranim est également un organisme de formation professionnelle pour artisans d'arts, artistes, animateurs et techniciens du spectacle vivant : prise en charge formation continue ou Pôle Emploi.

